

# LE GOURMET

PLATEAU REPAS A 15,00 € HT

## Au choix

- ✚ Terrine aux 3 poissons, mayonnaise légère au citron et herbes fraîches
- ✚ Salade Printanière (linguines de légumes croquants de saison, vinaigrette balsamique)
- ✚ Assiette de charcuteries lyonnaises « Halles de Lyon »
- ✚ L'entrée du marché (\*)



- ✚ Suprême de volaille farcie aux petits légumes
- ✚ Darne de saumon à l'unilatérale, crème légère à l'aneth – riz basmati
- ✚ Ballotin de roastbeef, légumes croquants
- ✚ Le plat du marché (\*)



- ✚ Fromage blanc - Coulis de fruits rouges  
*ou*
- ✚ Pâtisseries Maison

Chaque plateau repas dispose de pain, de couverts acier inox, rince-doigt & gourmandises

# LE RAFFINÉ

PLATEAU REPAS A 18,00 € HT

## Au choix

- ✚ Tartare de saumon frais Minute
- ✚ Guacamole de queues d'écrevisses aux agrumes (avocat, écrevisses poêlées et suprême de pamplemousse)
- ✚ Pâté croûte Richelieu Maison – confit d'oignons
- ✚ L'entrée du marché (\*)



- ✚ Ballotin de lapin aux pruneaux – wok de légumes de saison
- ✚ Filet mignon en croûte –poêlée de champignons des bois
- ✚ Filet de Doré, sauce légère aux agrumes, salade de quinoa
- ✚ Le Plat du marché (\*)



- ✚ Assiette de fromages affinés de La Mère Richard



- ✚ Pâtisseries Maison

(\*) l'entrée et le plat sont élaborés suivant les arrivages du jour.

# L'ÉPICURIEN

PLATEAU REPAS A 23,00 € HT

## Au choix

- ✚ Saumon fumé Ecossois Bio, quenelle de Tarama et blinis
- ✚ Tapas de jambon cru affiné (Tartine de pain de campagne, jambon ibérique affiné 24 mois, crème de tomates confites)
- ✚ Salade Gourmande « L'îlot des Gourmets » (Tranche de Foie gras de canard entier Maison, fonds d'artichauts, haricots verts, vinaigrette Tradition)
- ✚ L'entrée du marché (\*)



- ✚ Poêlée de St Jacques fraîches persillées <sup>(1)</sup> – légumes fondants et riz sauvage  
*(1) l'ail est remplacé par de l'échalote*
- ✚ Filet de Mora en tapenade – pommes vapeur
- ✚ Magret de canard laqué au miel et épices douces – semoule fine
- ✚ Le plat du marché (\*)



- ✚ Assiette de fromages affinés de la Mère Richard



- ✚ Pâtisseries Maison

Possibilité de commander vos repas  
BIO et/ou VÉGÉTARIEN